

ПРИКАЗ

25.02.2021 г.

№ 31

г. Чебаркуль

Об итогах проведения  
педагогического совета ДОУ

В соответствии с планом работы МБДОУ «ДС №1» на 2020– 2021 гг., от 25.02. 2021г. был проведен педагогический совет ДОУ «Организация театрализованной деятельности как метод расширения представлений дошкольников о государственных праздниках».

О выполнении решений предыдущего педсовета доложила старший воспитатель Платова О.С.

По первому вопросу слушали заведующего ДОУ Огородову С. В. , которая проанализировала состояние организации воспитательно-образовательной работы в ДОУ по социально – нравственному, эмоциональному воспитанию детей дошкольного возраста.

Далее последовало выступление «Организация театрализованной деятельности как метод расширения представлений дошкольников о государственных праздниках» старшего воспитателя О.С. Платовой.

Затем опытом работы поделились педагоги:

- «Развитие представлений о государственных праздниках у старших дошкольников с помощью адвент-календаря» (из опыта работы) З.Д. Хабиева, воспитатель групп № 4; № 5;

- «Народные праздники в детском саду как форма взаимодействия детей, родителей и педагогов (из опыта работы) В.А. Буренкова, музыкальный руководитель ДОУ.

Педагоги в полном объеме представили опыт работы, раскрыли формы и методы работы по данному вопросу. Представленный материал соответствовал заявленной теме, поэтому вызывал интерес у присутствующих.

На основании вышеизложенного,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Анализ состояние организации воспитательно-образовательной работы в ДОУ по социально – нравственному, эмоциональному воспитанию детей дошкольного возраста принять к сведению. Всем педагогам продолжать вести работу по данному вопросу (в течение учебного года);

2. Продолжать целенаправленную работу с участниками образовательных отношений по улучшению качества социально – нравственного, эмоционального воспитания детей.

(в течение учебного года);

3. Воспитателям проанализировать данные таблицы «Оценка условий для социально – нравственного, эмоционального воспитания детей» по своей группе и пополнить развивающую предметно-пространственную среду недостающими материалами.

(в течение учебного года);

4. Воспитателям особое внимание уделить формированию у дошкольников представлений о своей семье, семейных традициях и обычаях, символике Российской Федерации;

(в течение учебного года);

5. Расширить содержание работы с семьями путем применения нетрадиционных форм. С этой целью внести дополнения в планы взаимодействия родителями.

(в течение учебного года);

6. Всем воспитателям использовать в работе материалы сообщений опыта работы педагогов З.Д. Хабиевой, воспитатель групп № 4;5, В.А. Буренковой, музыкального руководителя.

(в течение учебного года);

7. Старшему воспитателю О.С. Платовой продолжать оказывать методическую помощь воспитателям в соответствии с годовым планом работы

(в течение учебного года);

8. Принять следующие положения:

- Положение о режиме занятий;

- Положение о режиме дня

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий



С.В. Огородова

**СОГЛАСОВАНО**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «ДС № 1»  
(протокол № 3 от 25.02.2021 )

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующим МБДОУ «ДС №1»  
Огородова С.В.  
Приказ №31 от 25.02.2021

## **Положение о режиме дня Общие положения**

1. Настоящее Положение о режиме дня в дошкольном образовательном учреждении (далее – Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» (далее – МБДОУ «ДС № 1») в соответствии с Федеральным законом № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.368-21 «Гигиенические и нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 за №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ «Детский сад № 1».

1.1. Настоящее Положение регламентирует организацию режимных моментов (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна) в МБДОУ «ДС № 1».

1.2. Положение принимается Педагогическим советом МБДОУ «ДС № 1» утверждается приказом заведующего. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего МБДОУ «ДС № 1».

### **1. Цели и задачи проведения режимных моментов**

2.1. Режим дня – это физиологически обоснованное рациональное чередование периодов бодрствования и отдыха.

2.2. Умывание, питание и дневной сон – режимные моменты жизнедеятельности детей в Учреждении.

2.3. Цель режимных моментов – укрепление здоровья, профилактика заболеваний, физическое и умственное развитие детей, воспитание культурно-

гигиенических навыков и навыков самообслуживания, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

#### 2.4. Задачи режимных моментов:

- сохранять и укреплять здоровье детей;
- способствовать восстановлению детского организма;
- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня навыков самообслуживания детей дошкольного возраста.

### **2. Режим работы МБДОУ «ДС № 1»**

#### 2.1. Режим работы МБДОУ «ДС № 1»

2.2. пятидневная рабочая неделя: 12,0 часов в сутки с 7-00 до 17-30.

3.2. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. «Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями».

3.3. «Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать».

3.4. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.

3.5. МБДОУ «ДС №1» обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДОУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В ДОУ установлено пятиразовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник).

3.6. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим ДОУ.

3.7. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Продолжительность дневного сна детей 2,5 - 3 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 2 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.9. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.10. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т. п.

3.13. В течение года (декабрь – январь) для воспитанников МБДОУ «ДС № 1» организуются каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.14. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также прогулки на свежем воздухе.

### **3. Двигательный режим**

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

4.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

4.8. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы МБДОУ «ДС № 1». При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.